



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO BASTIAN**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 22 : 33

Ritmo 04:30 min/km



CICLISMO

00 : 40 : 37

Velocidade média 29,54 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 53

Ritmo 05:10 min/km



TEMPO

01 : 29 : 03



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **30k**

Faixa etária: **M4049**

Equipe: **PEDAL CILADA TEAM**

